

CBR – RIABILITAZIONE SU BASE COMUNITARIA

(Community Based Rehabilitation)



INFORMAZIONI SUL CBR

PROGRAMMA DI INTERVENTO TERAPEUTICO E RIABILITATIVO PER UNO SVILUPPO INCLUSIVO SU BASE COMUNITARIA PER BAMBINE/I CON DISABILITÀ

ABC ha progettato il suo programma di CBR nelle località più remote dei distretti del Bengala occidentale. Il progetto promuove nella comunità un programma di riabilitazione per i bambini con disabilità, coinvolgendo i genitori dall'inizio alla fine come partner paritari del processo di riabilitazione. Il progetto garantisce inoltre la responsabilizzazione dei genitori e della famiglia, la mobilitazione della comunità e la creazione di opportunità per i bambini con disabilità nella comunità.

“La disabilità è il risultato dell'interazione tra le persone con handicap e le barriere attitudinali e ambientali che ostacolano la loro piena ed effettiva partecipazione alla società su base di uguaglianza con gli altri”. Atteggiamenti e comportamenti negativi hanno un effetto negativo su bambini e adulti con disabilità, portando a conseguenze come bassa autostima e ridotta partecipazione. I programmi di riabilitazione su base comunitaria (CBR) possono sfidare gli atteggiamenti negativi nelle comunità rurali, portando a una maggiore visibilità e partecipazione delle persone con disabilità.

Il programma fornisce un supporto riabilitativo diretto ai bambini con disabilità e organizza un programma di sensibilizzazione della comunità, incontri per gli stakeholder della comunità e anche una formazione per lo sviluppo delle competenze dei genitori e delle persone curanti per rimuovere le barriere dalla società. Il programma promuove il messaggio dell'inclusione nella comunità.

Valorizzare le potenzialità delle persone curanti

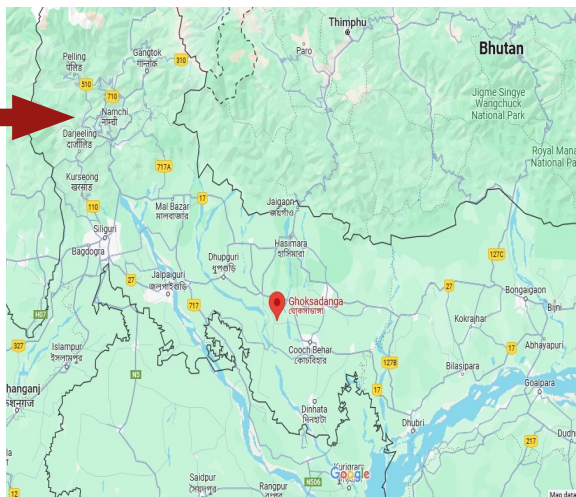
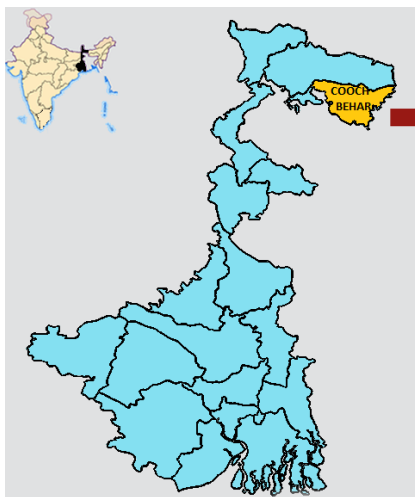
“Se mi dai un pesce
mangerò per tutto il giorno;
se mi insegni a pescare
mangerò pesce per sempre”.

Ricordando questo proverbio
promuoviamo
lo sviluppo delle competenze
di un individuo e della sua famiglia.



LUOGO DEL PROGETTO

Il progetto Ghoksardanga è realizzato nell'area Mathabhanga I e II del distretto di Coochbihar, Bengala occidentale.



ATTIVITÀ

- > Valutazione e definizione del profilo dei bambini con disabilità
- > Fornire un programma di intervento terapeutico
- > Migliorare le capacità cognitive e sociali attraverso un'educazione speciale per i bambini
- > Orientamento dei genitori
- > Sensibilizzazione della comunità
- > Visite alla comunità e programma di monitoraggio delle attività a domicilio
- > Servizi di riferimento
- > Garantire l'accesso alle strutture governative

DESTINATARI

Gruppo di destinazione (beneficiari diretti)

Media annuale

40 bambini con disabilità
40 genitori

Beneficiari indiretti

40 famiglie sono beneficate attraverso un sostegno, e attraverso il programma di sensibilizzazione sono raggiunte più di 400 persone della comunità, compresi i principali influencer.



TEAM

- > Responsabile del programma
- > Terapista riabilitativo
- > Responsabile del programma sul campo



RISULTATI QUANTITATIVI ATTESI

Risultati quantitativi attesi	Come si misura? (indicatori di cambiamento)	Strumenti di verifica
Migliorare il potenziale di 40 bambini con disabilità fornendo servizi di riabilitazione adeguati.	Profilo individuale di sviluppo. Sviluppo fisico dei bambini. Lo sviluppo cognitivo dei bambini è misurato utilizzando diversi strumenti di analisi.	Verifica dei registri, punteggio dei test. Interazione con i genitori e i familiari dei bambini con disabilità.
Motivazione dei genitori, coinvolgimento, sviluppo di competenze per gestire i figli nell'ambiente domestica.	Interazione con le persone con disabilità e colloquio con i loro genitori e membri della comunità.	Lavoro con i bambini in ambiente domestico attraverso visite a domicilio. Osservazione diretta attraverso la visita a domicilio dei beneficiari. Modulo di formazione, registro delle presenze, relazione e documentazione.
Per sensibilizzare la comunità si organizzano programmi nei villaggi una volta ogni tre mesi.	Numero di programmi di sensibilizzazione organizzati e numero di beneficiari della comunità che hanno partecipato.	Elenco dei partecipanti al programma di sensibilizzazione. Anche l'interazione con la comunità sarebbe un mezzo di verifica.
Visite a domicilio per monitorare il programma di gestione domestica e visite alla comunità per sensibilizzare i principali influencer e gli operatori di base.	La qualità del programma di gestione domestica aumenta il coinvolgimento dei genitori e la sensibilizzazione dei vicini, creando una rete tra la comunità e le nostre attività. Viene rimossa la barriera attitudinale.	Registrazione della visita a domicilio e dell'interazione con la famiglia e la comunità. Verifica della scheda dati del programma di follow-up e rapporto.

RISULTATI DEL PROGETTO

Sulla base delle esperienze degli anni passati dei bambini che hanno avuto l'opportunità di beneficiare delle attività del nostro centro, si può affermare indicativamente che ogni anno vengono raggiunti i seguenti risultati.

Media annuale dei partecipanti

40

Tipi di disabilità (la ripartizione tra ragazzi e ragazze è indicativa)

	Boys	Girls	Total
Paralisi cerebrale	22	11	33
Disabilità intellettiva	1	0	1
Disabilità locomotorie	3	3	6
Totale	26	14	40

Media annuale dei servizi prestati

- > Sedute di fisioterapia **384**
- > Sessioni di educazione speciale **50**
- > Programma specifico attività vita quotidiana **40**
- > Visite a domicilio e follow up **24**
- > Incontri di sensibilizzazione nei villaggi **4**

I benefici ottenuti dai partecipanti alle attività

Miglioramento dello sviluppo fisico

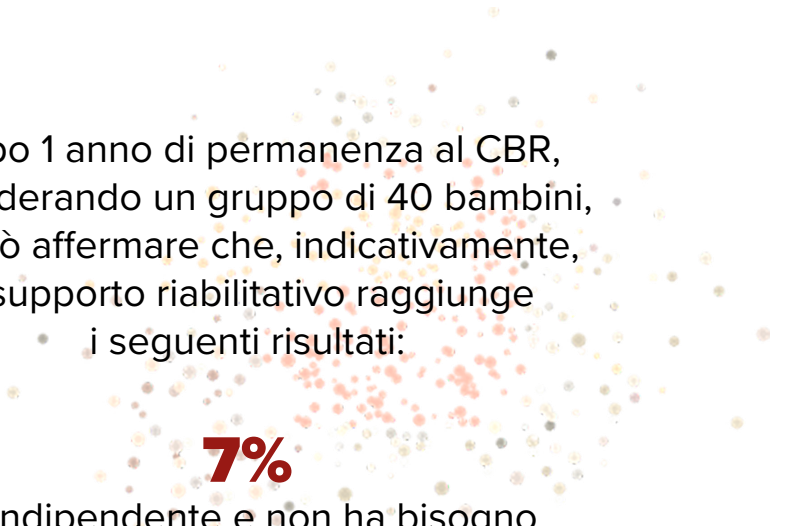
- > Capacità di sdraiarsi
- > Capacità di controllare la testa
- > Capacità di sedersi
- > Capacità di stare in piedi
- > Capacità di camminare

Miglioramento dello sviluppo delle abilità di vita

- > Capacità di andare in bagno
- > Capacità di mangiare con le proprie mani

Miglioramento dello sviluppo cognitivo

- > Capacità di parlare
- > Capacità di leggere lettere e numeri
- > Capacità di scrivere lettere e numeri
- > Capacità di sviluppare il concetto di colore



Dopo 1 anno di permanenza al CBR,
considerando un gruppo di 40 bambini,
si può affermare che, indicativamente,
il supporto riabilitativo raggiunge
i seguenti risultati:

7%

è indipendente e non ha bisogno
di ulteriore supporto

21%

può continuare la riabilitazione a casa
con il supporto della famiglia

5%

è in grado di camminare
e di essere indipendente
nell'anno successivo

67%

ha prolungato il trattamento
a causa della sua grave
disabilità fisica e cognitiva

BUDGET ANNUALE

	Costi	Dettaglio	Importo (INR)	Importo (1 CHF = 94 INR)
1	Terapista della riabilitazione	1 persona @ 5'000 al mese X 12 mesi	60'000	638
3	Responsabile del programma sul campo	1 persona @ 5'000 al mese X 12 mesi	60'000	638
4	Responsabile di progetto	1 persona part time @ 5'000 al mese X 12 mesi	60'000	638
5	Viaggi per il personale del progetto	1'500 al mese X 12 mesi	18'000	191
6	Materiali didattici per la riabilitazione e l'insegnamento	10'000 all'anno	10'000	106
7	Programma di formazione per i genitori	1 programma X 5'000	5'000	53
8	Programma di sensibilizzazione della comunità	4 programmi X 5'000	20'000	212
11	Spese telefoniche e di comunicazione	200 al mese X 12 mesi	2'400	25
12	Amministrazione e contabilità	Comprese le spese di manutenzione dell'ufficio, le spese di comunicazione, il materiale d'ufficio e la contabilità, ecc. @ 1'000 al mese X 12 mesi	12'000	127
Totale			247'400	2'628